



**DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE**  
**TRABAJOS VOLUNTARIOS (NOTA TEÓRICA) DE NATACIÓN**  
**CURSO 11/12**



	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESOº	BACHILLERATO
1ª EVALUACIÓN	ESTILO ESPALDA Y CROLL	ESTILO ESPALDA Y CROLL CON SALIDAS Y VIRAJE	ESTILO ESPALDA Y CROLL CON SALIDAS Y VIRAJE + REGLAMENTO WATERPOLO	ESTILO ESPALDA Y CROLL CON SALIDAS Y VIRAJE + NATAACION TERAPEUTICA	ESTILO ESPALDA Y CROLL CON SALIDAS Y VIRAJE + NATAACION EDUCATIVA Y NATAACION RECREATIVA
2ª EVALUACIÓN	ESTILO BRAZA	ESTILO BRAZA CON SALIDAS Y VIRAJE	ESTILO BRAZA CON SALIDAS Y VIRAJE + REGLAMENTO DE SINCRONIZADA	ESTILO BRAZA CON SALIDAS Y VIRAJE + BENEFICIOS DEL MEDIO ACUÁTICO	ESTILO BRAZA CON SALIDAS Y VIRAJE + AQUAGYM Y SOCORRISMO
3ª EVALUACIÓN	ESTILO MARIPOSA	ESTILO MARIPOSA CON SALIDAS Y VIRAJE	ESTILO MARIPOSA CON SALIDAS Y VIRAJE + REGLAMENTO DE SALTOS	ESTILO MARIPOSA CON SALIDAS Y VIRAJE + NATACIÓN 3ª EDAD	ESTILO MARIPOSA CON SALIDAS Y VIRAJE + NATACIÓN PARA BEBES Y EMBARAZADAS
4ª EVALUACIÓN	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO

## IMPORTANTE:

LOS TRABAJOS TIENEN QUE SER A MANO Y NO A ORDENADOR INDICANDO:

- BUENA PRESENTACIÓN CON INTRODUCCIÓN, DESARROLLO DEL TEMA, VALORACIÓN PERSONAL Y BIBLIOGRAFÍA.
- ORIGINALIDAD Y CREATIVIDAD DEL TRABAJO.
- QUE NO SEA UNA MERA COPIA DE INTERNET.
- FECHA MÁXIMA DE ENTREGA (Una semana antes de la finalización de la evaluación según agenda escolar).

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES.



**DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE**  
**TRABAJOS VOLUNTARIOS (NOTA TEÓRICA) DE E. FÍSICA**  
**CURSO 11/12**



	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESOº	BACHILLERATO
1ª EVALUACIÓN	CALETAMIENTO CUALIDADES FÍSICA BASICAS	CALENTAMIENTO DESARROLLO DE UNA CUALIDAD FÍSICA BÁSICA	NUTRICIÓN Y DEPORTE	SISTEMAS ENERGÉTICOS	HACER UNA PROGRAMACIÓN ANUAL DE UN DEPORTE
2ª EVALUACIÓN	JUEGOS OLIMPICOS	PRIMEROS AUXILIOS	SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	DEPORTES EN LA NATURALEZA	OLIMPIADAS ERA MODERNA ERA ANTIGUA PROCEDIMIENTO PARA SER SEDE OLIMPICA
3ª EVALUACIÓN	HABILIDADES GIMNÁSTICA	DEPORTES ALTERNATIVOS	ACROSPORT Y JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES	GIMNASIA DEPORTIVA DESCRIPCION Y REGLAMENTO	EDUCACIÓN FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS
4ª EVALUACIÓN	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	PARTICIPAR FESTIVAL O EXAMEN TEÓRICO	<b>FIN DE CURSO:</b> HACER EXAMEN FINAL TEÓRICO O FESTIVAL

## IMPORTANTE:

LOS TRABAJOS TIENEN QUE SER A MANO Y NO A ORDENADOR INDICANDO:

- BUENA PRESENTACIÓN CON INTRODUCCIÓN, DESARROLLO DEL TEMA, VALORACIÓN PERSONAL Y BIBLIOGRAFÍA.
- ORIGINALIDAD Y CREATIVIDAD DEL TRABAJO.
- QUE NO SEA UNA MERA COPIA DE INTERNET.
- FECHA MÁXIMA DE ENTREGA (Una semana antes de la finalización de la evaluación según agenda escolar).

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES.