



Colegio Villa de Griñón

Avda. de la Paz, 10
28971 Griñón (Madrid)
Tel: 91 814 05 04 / 05
Fax: 91 814 13 85
www.colegiovilladegrinon.com
info@colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2020-2021

ALUMNO/A: _____.

CURSO: _____

ALÉRGICOS AL PESCADO

OCTUBRE 2020

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
JUEVES	1	Crema de verdura	Filete de cerdo a la plancha con patatas
VIERNES	2	Tallarines con carne	Ragout de pavo con verduras

LUNES	5	Patatas guisadas	Cinta de lomo con guarnición
MARTES	6	Sopa de pollo con arroz	Pollo al chilindrón con arroz
MIÉRCOLES	7	Crema de zanahoria	Albóndigas a la madrileña
JUEVES	8	Arroz primavera	Escalope de ternera
VIERNES	9	Puré de verduras	Pollo a la plancha con patatas

MARTES	13	Fideuá de carne	Filete de cerdo con ensalada
MIÉRCOLES	14	Sopa de cocido	Hamburguesas con patatas
JUEVES	15	Puré de legumbres	Pechuga de pollo con ensalada
VIERNES	16	Crema de patatas	Estofado de pavo con verduras

LUNES	19	Puré de calabacín	Jamón York a la plancha con ensalada
MARTES	20	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	21	Sopa de puchero con arroz	Ternera a la plancha con ensalada
JUEVES	22	Paella de carne y verduras	Ragout de pavo con verduras
VIERNES	23	Espaguetis con tomate	Filete de pollo a la plancha con ensalada

LUNES	26	Arroz con tomate	Pechuga de pollo a la plancha
MARTES	27	Patatas guisadas	Filete de Sajonia
MIÉRCOLES	28	Puré de verdura	Filete de cerdo con patatas
JUEVES	29	Judías a la jardinera	Filete ruso con patatas
VIERNES	30	Guisantes con beicon	Cinta de lomo con patatas