



**ALÉRGICOS AL PESCADO**

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
VIERNES	1	Puré de verduras	Pollo a la plancha con patatas

LUNES	4	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MARTES	5	Judías pintas con arroz	Filete de cerdo con ensalada
MIÉRCOLES	6	Sopa de cocido	Hamburguesas con patatas
JUEVES	7	Puré de legumbres	Tortilla con ensalada
VIERNES	8	Crema de patatas	Estofado de pavo con verduras

LUNES	11	Puré de calabacín	Lomo con guarnición
MARTES	12	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	13	Sopa de puchero con arroz	Ternera a la plancha con ensalada
JUEVES	14	Paella de carne	Ragout de pavo
VIERNES	15	Puré de patata	Filete de pollo a la plancha con ensalada

LUNES	18	Arroz con tomate	Huevos fritos con patatas
MARTES	19	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MIÉRCOLES	20	Puré de verdura	Filete de cerdo con patatas
JUEVES	21	Judías a la jardinera	Filete ruso con ensalada
VIERNES	22	Guisantes con jamón	Filete de ternera con patatas

LUNES	25	Lentejas a la jardinera	Filete a la plancha con patatas
MARTES	26	Patatas guisadas	Pollo asado con ensalada
MIÉRCOLES	27	Puré de verdura	Albóndigas en salsa
JUEVES	28	Guisantes con jamón	Filete de ternera con patatas