



**ALÉRGICOS A LAS LEGUMBRES
Y LOS FRUTOS SECOS**

	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
MARTES	3 Sopa de menudillos	Lacón a la plancha con ensalada
MIÉRCOLES	4 Espaguetis con chorizo	Mero rebozado con ensalada
JUEVES	5 Arroz con pollo	Salmón a la plancha con ensalada
VIERNES	6 Crema de verduras	Hamburguesa con ketchup y patatas

LUNES	9 Crema de calabacín	Huevos fritos con patatas
MARTES	10 Espirales con tomate	Pollo con tomate
MIÉRCOLES	11 Judías verdes a la vinagreta	Albóndigas en salsa
JUEVES	12 Puré de zanahoria	Filete de ternera con patatas
VIERNES	13 Macarrones con tomate	Lenguado con ensalada

LUNES	16 Sopa de jamón	Mero rebozado con ensalada
MARTES	17 Ensaladilla rusa	Filete de cerdo a la plancha con patatas
MIÉRCOLES	18 Patatas guisadas	Ragout de pavo con verduras
JUEVES	19 Judías verdes con tomate	Filete ruso con ensalada
VIERNES	20 Arroz a la milanesa	Merluza a la plancha

LUNES	23 Sopa de pollo con arroz	Filete de Sajonia con guarnición
MARTES	24 Caracolas con chorizo	Pollo al chilindrón con arroz
MIÉRCOLES	25 Crema de zanahorias	Albóndigas a la madrileña
JUEVES	26 Arroz primavera	Merluza a la plancha
VIERNES	27 Puré de verduras	Pollo a la plancha con patatas

LUNES	30 Fideuá de carne	Cinta de lomo con patatas
MARTES	31 Patatas guisadas	Pollo asado con ensalada