



Colegio Villa de Griñón

Avda. de la Paz, 10
28971 Griñón (Madrid)
Tel: 91 814 05 04 / 05
Fax: 91 814 13 85
www.colegiovilladegrinon.com
info@colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2020-2021

ALUMNO/A: _____.

CURSO: _____

ALÉRGICOS A LA LECHE

OCTUBRE 2020

| | | PRIMER PLATO | SEGUNDO PLATO |
|---------|---|----------------------|--|
| JUEVES | 1 | Crema de verdura | Filete de cerdo a la plancha con patatas |
| VIERNES | 2 | Tallarines con carne | Ragout de pavo con verduras |

| | | | |
|-----------|---|-------------------------|--------------------------------|
| LUNES | 5 | Patatas guisadas | Cinta de lomo con guarnición |
| MARTES | 6 | Sopa de pollo con arroz | Pollo al chilindrón con arroz |
| MIÉRCOLES | 7 | Crema de zanahoria | Albóndigas a la madrileña |
| JUEVES | 8 | Arroz primavera | Escalope de ternera |
| VIERNES | 9 | Puré de verduras | Pollo a la plancha con patatas |

| | | | |
|-----------|----|-------------------|-------------------------------|
| MARTES | 13 | Fideuá de carne | Filete de cerdo con ensalada |
| MIÉRCOLES | 14 | Sopa de cocido | Hamburguesas con patatas |
| JUEVES | 15 | Puré de legumbres | Pechuga de pollo con ensalada |
| VIERNES | 16 | Crema de patatas | Estofado de pavo con verduras |

| | | | |
|-----------|----|----------------------------|---|
| LUNES | 19 | Puré de calabacín | Jamón York a la plancha con ensalada |
| MARTES | 20 | Lentejas guisadas | Albóndigas a la jardinera |
| MIÉRCOLES | 21 | Sopa de puchero con arroz | Ternera a la plancha con ensalada |
| JUEVES | 22 | Paella de carne y verduras | Ragout de pavo con verduras |
| VIERNES | 23 | Espaguetis con tomate | Filete de pollo a la plancha con ensalada |

| | | | |
|-----------|----|-----------------------|-------------------------------|
| LUNES | 26 | Arroz con tomate | Pechuga de pollo a la plancha |
| MARTES | 27 | Patatas guisadas | Filete de Sajonia |
| MIÉRCOLES | 28 | Puré de verdura | Filete de cerdo con patatas |
| JUEVES | 29 | Judías a la jardinera | Filete ruso con patatas |
| VIERNES | 30 | Guisantes con beicon | Cinta de lomo con patatas |