



# Colegio Villa de Griñón

Avda. de la Paz, 10  
28971 Griñón (Madrid)  
Tel: 91 814 05 04 / 05  
Fax: 91 814 13 85  
[www.colegiovilladegrinon.com](http://www.colegiovilladegrinon.com)  
[info@colegiovilladegrinon.com](mailto:info@colegiovilladegrinon.com)

*CURSO ESCOLAR 2020-2021*

ALUMNO/A: \_\_\_\_\_.

CURSO: \_\_\_\_\_

**ALÉRGICOS AL HUEVO**

**OCTUBRE 2020**

		<b>PRIMER PLATO</b>	<b>SEGUNDO PLATO</b>
JUEVES	1	Crema de verdura	Filete de cerdo a la plancha con patatas
VIERNES	2	Tallarines con carne	Ragout de pavo con verduras

LUNES	5	Patatas guisadas	Cinta de lomo con guarnición
MARTES	6	Sopa de pollo con arroz	Pollo al chilindrón con arroz
MIÉRCOLES	7	Crema de zanahoria	Albóndigas a la madrileña
JUEVES	8	Arroz primavera	Merluza a la plancha
VIERNES	9	Puré de verduras	Pollo a la plancha con patatas

MARTES	13	Fideuá de carne	Filete de cerdo con ensalada
MIÉRCOLES	14	Sopa de cocido	Hamburguesas con patatas
JUEVES	15	Puré de legumbres	Trucha a la plancha con ensalada
VIERNES	16	Crema de patatas	Estofado de pavo con verduras

LUNES	19	Puré de calabacín	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	20	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	21	Sopa de puchero con arroz	Ternera a la plancha con ensalada
JUEVES	22	Paella de carne y verduras	Ragout de pavo con verduras
VIERNES	23	Espaguetis con tomate	Filete de pollo a la plancha con ensalada

LUNES	26	Arroz con tomate	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	27	Patatas guisadas	Filete de Sajonia
MIÉRCOLES	28	Puré de verdura	Filete de cerdo con patatas
JUEVES	29	Judías a la jardinera	Filete ruso con patatas
VIERNES	30	Guisantes con beicon	Cinta de lomo con patatas