



CELÍACOS

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
LUNES	1	Puré de calabacín	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	2	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	3	Sopa de puchero con arroz	Ternera a la plancha con ensalada
JUEVES	4	Paella de carne	Emperador a la plancha con ensalada
VIERNES	5	Puré de patata	Filete de pollo a la plancha

LUNES	8	Arroz con tomate	Huevos fritos con patatas
MARTES	9	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MIÉRCOLES	10	Puré de verdura	Filete de cerdo
JUEVES	11	Judías a la jardinera	Filete ruso con patatas

LUNES	15	Lentejas a la jardinera	Filete a la plancha con patatas
MARTES	16	Patatas guisadas	Pollo asado con ensalada
MIÉRCOLES	17	Puré de verdura	Emperador con ensalada
JUEVES	18	Guisantes con jamón	Ternera con patatas
VIERNES	19	Puchero de garbanzos	Cinta de lomo con ensalada

LUNES	22	Sopa de arroz	Lomo fresco con patatas
MARTES	23	Patatas con carne	Pollo al ajillo con guarnición
MIÉRCOLES	24	Cocido	Salmón a la plancha con ensalada
JUEVES	25	Crema de verdura	Hamburguesas con ketchup y patatas
VIERNES	26	Lentejas con arroz	Filete a la plancha con patatas

LUNES	29	Puré de verduras	Carne guisada con tomate
MARTES	30	Puré de legumbre	Filete de pollo a la plancha
MIÉRCOLES	31	Arroz con pollo	Filetes de cerdo