



CELÍACOS

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
VIERNES	1	Puré de verduras	Pollo a la plancha con patatas

LUNES	4	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MARTES	5	Judías pintas con arroz	Filete de cerdo con ensalada
MIÉRCOLES	6	Sopa de cocido	Hamburguesas con patatas
JUEVES	7	Puré de legumbres	Emperador a la plancha con ensalada
VIERNES	8	Crema de patatas	Estofado de pavo con verduras

LUNES	11	Puré de calabacín	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	12	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	13	Sopa de puchero con arroz	Ternera a la plancha con ensalada
JUEVES	14	Paella de carne	Emperador a la plancha con ensalada
VIERNES	15	Puré de patata	Filete de pollo a la plancha

LUNES	18	Arroz con tomate	Huevos fritos con patatas
MARTES	19	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MIÉRCOLES	20	Puré de verdura	Filete de cerdo
JUEVES	21	Judías a la jardinera	Filete ruso con patatas
VIERNES	22	Guisantes con jamón	Emperador a la plancha con ensalada

LUNES	25	Lentejas a la jardinera	Filete a la plancha con patatas
MARTES	26	Patatas guisadas	Pollo asado con ensalada
MIÉRCOLES	27	Puré de verdura	Emperador con ensalada
JUEVES	28	Guisantes con jamón	Ternera con patatas